

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор «Глядковская СШ»
Казаева Казаева М.Л.
 приказ № 93 от « 31 » 08 2020г.



Режим дня
на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Подгруппа 3-5 лет	Подгруппа 5-7
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7 ³⁰ -8 ²⁰	7 ³⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09 ⁰⁰ -09 ²⁰ 09 ³⁵ -09 ⁵⁵	09 ⁰⁰ -09 ³⁰ 09 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ²⁰ -10 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность	09 ⁵⁵ -10 ⁵⁰	
Второй завтрак	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка.	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁵
Возвращение с прогулки, игры	12 ⁰⁵ -12 ²⁰	12 ⁰⁵ -12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰
Прогулка. Уход детей домой	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰